

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка - детский сад «Улыбка» с. Чурапча

**План работы с родителями
по формированию основ здорового образа жизни дошкольников
на 2015-2016 уч.г.**

Чурапча, 2016

| Месяцы | Название | Цель |
|----------|--|---|
| Сентябрь | Информация для родителей «Режим дня», «Советы психолога», памятка «Адаптация ребенка к детскому саду». Индивидуальные консультации родителей по адаптации ребенка | <ul style="list-style-type: none"> • Нацелить родителей на содействие и сотрудничество с сотрудниками дошкольного учреждения для успешной адаптации детей в детском саду; • Выявление индивидуальных потребностей ребенка, связанных с его жизненной ситуацией и состоянием здоровья, индивидуальные потребности отдельных категорий детей, в том числе детей с ОВЗ |
| Октябрь | Родительское собрание «Здоровье ребенка в наших руках» (с приглашением медсестры) | <ul style="list-style-type: none"> • Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе и их эмоционального благополучия. • Ознакомление родителей с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья детей в домашних условиях и условиях детского сада |
| Ноябрь | Оформление информационного стенда о правильном детском питании, сбалансированном по содержанию витаминов, белков, жиров и углеводов «Какие продукты вредны малышам?» | <ul style="list-style-type: none"> • Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников детского сада и содействие становлению культуры в семье |
| Декабрь | Отчет о работе с детьми в виде показа детских работ. Семинар-практикум для родителей «Пальчиковая гимнастика» | <ul style="list-style-type: none"> • Развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук ребенка. • Ознакомление родителей с задачами по сохранению и укреплению психического и физического здоровья детей. |
| Январь | Консультация «Как сделать зимнюю прогулку | <ul style="list-style-type: none"> • Формирование единого подхода к методам воспитания детей в |

| | | |
|---------|---|--|
| | с малышом приятной и полезной?» Памятка для родителей. Тема: «Одежда ребенка в помещении и на улице». | детском саду и дома. <ul style="list-style-type: none"> • Воспитывать сознательное отношение к здоровью детей и использовать доступные способы его укрепления. |
| Февраль | Анкетирование родителей «Я и мой ребенок». Родительское собрание «Традиции семьи» | <ul style="list-style-type: none"> • Выявление и анализ информации об условиях здорового образа жизни в семьях воспитанников. • Приобщение детей через родителей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства. |
| Март | Памятка для родителей «Развитие творческой активности детей» Индивидуальные беседы и консультации с родителями. | <ul style="list-style-type: none"> • Демонстрация творческих способностей воспитанников, сформировавшихся умений и навыков. • Поддержка инициативы детей в различных видах деятельности. • Обогащение педагогических знаний родителей о развитии творческих способностей детей. |
| Апрель | Консультация для родителей «Закаливание детей в домашних условиях» Совместный мастер класс по изготовлению массажных ковриков и дорожек. | <ul style="list-style-type: none"> • Сохранение и укрепление физического здоровья детей. • Привлечение родителей к совместной педагогической деятельности, обучение правильному взаимодействию с ребенком, создание благоприятного микроклимата в семье и детском саду. |
| Май | Семинар-практикум «Оборудование для игр с ветром, песком и водой» - составление фотоальбома | <ul style="list-style-type: none"> • Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями. • Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни. |